

# ★ Домашний Очаг

## Желаю счастья!

14 СПОСОБОВ  
БЫТЬ СЧАСТЛИВОЙ  
ПО-НОВОМУ

**ЗЛОЙ,  
ПЛОХОЙ,  
ХОРОШИЙ**

Чем полезна  
детская  
агрессия

**Остаться  
в живых**

КАК НЕ НАБРАТЬ  
ВЕС В ПРАЗДНИКИ

# 37

**ШАГОВ  
К НОВОМУ  
ГОДУ:**

- макияж
- рецепты
- экспресс-уборка

*Лиза Арзамасова*

«Наташа — настоящая героиня нашего времени»

*Наташья Злобина*

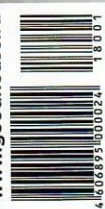
«Я просто очень люблю своего сына»

**БОЛЬШОЙ  
ГОРОСКОП**

ДЕНЬГИ, ЛЮБОВЬ  
И КАРЬЕРА  
В 2018 ГОДУ

16+

www.goodhouse.ru





# СОВЕТЫ

ПОЛЕЗНЫЕ ПОКУПКИ ■ НОВИНКИ

## КАК НАУЧИТЬСЯ СЧИТАТЬ ДЕНЬГИ

и планировать  
семейный бюджет

Полезными советами  
с «ДО» делится  
**Евгения БЛИСКАВКА,**  
автор проекта «Финансовое  
здоровье», независимый  
финансовый советник  
и сертифицированный коуч

### СЧИТАЙТЕ ДЕНЬГИ В ПОЕЗДКАХ НА МОРЕ!

Считать абстрактные суммы на счету – скучно и не наглядно. Важно считать в чем-то понятном и важном именно для себя – это меняет отношение к тратам. Мечтаете о путешествии? Когда видите в магазине соблазнительную, но не очень нужную кофточку, представьте, какую часть бюджета для организации поездки составит ее стоимость. Вам будет легче противостоять соблазну.

Также хорошо соотносить деньги с целями, например: я стремлюсь сформировать пассивный доход, который позволит не вставать в 7:00 утра на работу. Помня, что каждый собранный мной миллион ежегодно может приносить 100 тыс. руб. пассивного дохода, я каждый раз считаю, от чего я могу отказаться ради такой цели, и легко отметаю лишние траты.



## ПЛАНИРУЙТЕ ЗАРАНЕЕ

Своевременно введенные правила для бюджета позволят поддерживать комфортный уровень жизни и двигаться к целям. При этом можно оставить место вашим очень личным отношениям с булочкой и кофе с утра и избежать постоянного записывания каждой покупки, потому что обо всем важном для своего финансового здоровья вы уже позаботились.

**1** **Посчитайте долгосрочные цели** (накопления на обучение детей, приобретение недвижимости, обеспечение пенсионного периода) и среднесрочные (отпуск, покупка полиса ДМС, ремонт). Например, вам нужно собрать на обучение ребенку к 2025 году 1,5 млн руб. – значит, размер ежемесячного взноса составит примерно 17 857 руб. А если через полгода на отпуск вам понадобится 30 тыс. руб., то 5 тыс. руб. Проведя расчеты, можно определить, сколько денег нужно выделять на регулярной основе, чтобы двигаться к цели.

**2** **Вспомните об обязательных расходах на предстоящий год.** Посчитайте, сколько вы предполагаете тратить в месяц на основные статьи бюджета: питание, организацию проживания, одежду, обучение, лечение, транспорт, развлечения. При планировании важно не забыть о таком явлении, как стоимость владения. Например, многие забывают о том, что машине кроме бензина нужно запланировать ТО, страховку, смену колес, мойку и про-

чие расходные материалы. Часто забывают о налогах на имущество, что становится не самым приятным сюрпризом. Учтите отчисления в финансовый резерв или подушку финансовой безопасности, задача которых – страховать вас от непредвиденных ситуаций.

**3** **Сформируйте спецфонд на сюрпризы!** Это важное условие для поддержания мира и гармонии в семье – оставлять немножко финансовой независимости друг другу. Кстати, тут очень полезно запланировать карманные деньги для детей и также оставить им возможность для освоения финансовой грамотности.

**4** **Пересмотрите поступления.** Возможно, суммировав потребности первых трех пунктов, вы поймете, что пора поговорить с начальником о повышении заработной платы. Не забываем о возможности увеличить доход за счет процентов на остаток по зарплатной карте, получение кэшбэков с повседневных расходов, возврат налоговых вычетов за оплату садиков, школ, языковых курсов и секций, стоматологов и даже косметологов.

**5** **Следите за своими успехами.** В конце каждого месяца изучите банковскую выписку и соотнесите планы с фактами – это позволит в случае чего принять своевременные меры. И не забывайте хвалить себя за маленькие победы!

## КАК ПОДДЕРЖИВАТЬ СЕБЯ В ФОРМЕ?

Всегда приятно начинать новую жизнь в понедельник, но, чтобы силы вас не оставили к среде, можно использовать небольшие хитрости.

● Найдите финансового контролера для своей семьи. Необязательно профессионала – это может быть и друг семьи, и даже ваш собственный ребенок, который начнет еще и осваивать азы финансовой грамотности и практиковаться в математике. Основная задача этого специалиста – подвести итоги месяца, свести план и факт. Мысль о том, что в конце месяца предстоит проверка, поможет держать себя в руках.

● В борьбе с ленью и забывчивостью отлично помогают настроенные автоплатежи (запланированная часть денег автоматом переводится на депозит, пока вы до них даже дотянуться не успели) или автоматические ограничения

на определенные статьи бюджета (наверняка вы знаете 2–3 из них, которые регулярно отбиваются от рук – вот банк по ним и не даст потратить больше, чем вы запланировали). Такие возможности сейчас доступны практически в любом банк-клиенте.

● Налог на будущее. Если цели пока не определены, можно просто формировать накопления с помощью введения своеобразного «налога на будущее». Можно построить норму отчислений, и банк по вашему поручению с каждой вашей покупки будет делать перечисления на депозит. Например, покормили себя обедом в кафе на 200 руб., и раз – 20 руб. (10% от суммы) зачислены в фонд будущего. ■

